

Guides Cotentin Normandie, Fiche du guide ...

Cyrille FORAFO

Adresse :
1 rue Fernand THOMINE
50100 CHERBOURG-OCTEVILLE

Téléphone : 06 31 45 25 80
E-mail : contact@exspen.com
Site : www.exspen.com



Généralité(s) :

Je prépare mes parcours dans un esprit de découverte de l'environnement. Toujours au plus près de la nature, souvent dans des réserves ou lieux protégés, avec des itinéraires pédestres faciles pour les plus tranquilles, des parcours plus sportif de varap avec descente en rappel pour les plus téméraires ou en vélo pour ceux qui souhaitent aller plus vite.

Faites-moi part de vos envies de découverte, les devis sont gratuits.

Thématiques traitées :

Les sorties sont à thème. Contrebande pour la Hague, les débarquements pour le Val de Saire et la Baie de Veys ... Sur 3 axes : sport, science et histoire ; les apports sont en lien direct avec l'espace parcouru. Géologie, architecture, lecture de carte ... toutes les disciplines permettant de comprendre sont utilisées.

Spécialité(s) :

- Les activités sportives : crapahut de pleine nature, randonnée pédestre, escalade, descente en rappel,
- Le milieu marin et tout son environnement,
- Conférences sur les algues alimentaires.

Secteur géographique couvert :

Presqu'Île du Cotentin.

Lieux de visites préférés :

Grottes de Jobourg dans la Hague et tous les merveilleux parcours du littoral de la Presqu'Île du Cotentin.

Langues parlées :

Français.

Formation :

Suite à 15 années d'expérience dans l'industrie industrielle et alimentaire je change mon projet professionnel. Je passe un BPJEPS APT qui me permet d'être éducateur sportif et un BPJEPS LTP qui me permet de présenter l'environnement.